



**Instituto Teko Porã**

Av. Nações Unidas, 18.801, térreo, sala 07

Giardino

04795-100 São Paulo, SP - (11) 5506-7200

São Paulo, 27 de dezembro de 2024

**DE: Instituto Teko Porã**

**PARA: Secretaria de Assistência Social**

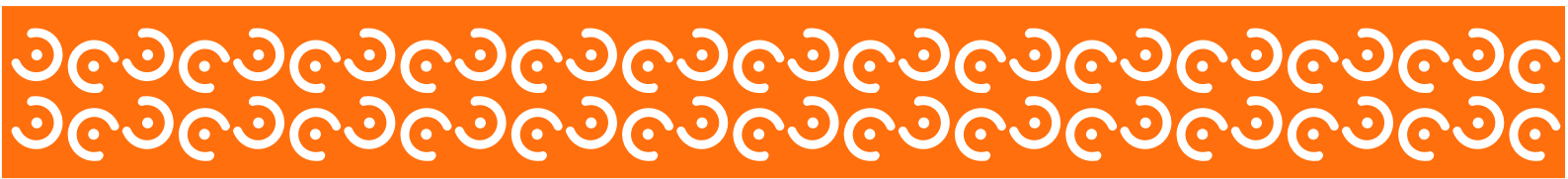
**ASSUNTO:** “Relatório de Atividades” – Dezembro/2024 – Termo 23/2023

Por meio deste e conforme orientação do Departamento de Parcerias da Secretaria de Assistência Social realizamos a entrega do Relatório Técnico das atividades definidas no Plano de Trabalho e que demonstra as ações realizadas no mês de dezembro do projeto Viver Melhor – Ano IV.

Atenciosamente,

-----  
William Fernando Boudakian de Oliveira

Diretor executivo



## RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES

**MÊS: dezembro de 2024**

### 1. IDENTIFICAÇÃO:

**1.1 NOME DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL:** Instituto Teko Porã

**1.2 NÚMERO DO TERMO DE FOMENTO:** Nº 23/2023

**1.3 NÚMERO DO PROCESSO ADMINISTRATIVO:** Nº 016585/2023

**1.4 VIGÊNCIA DO TERMO:** Início: 19/12/2023 Término: 18/12/2024

### 2. PÚBLICO-ALVO:

**2.1 ÁREA DE ATUAÇÃO:** Atividade Física e Saúde

**2.2 NOME DO SERVIÇO:** Viver Melhor - Ano IV

Políticas sociais básicas, previstas na lei federal nº 8.842 de 04 de janeiro de 1994, na área da saúde (art. 10, II)

**2.3 OBJETIVO GERAL:** Manter quatro núcleos de atendimento de adultos e idosos oferecendo prática regular sistematizada de atividades físicas, proporcionando desenvolvimento integral e a manutenção da independência física para um envelhecimento saudável por meio do Método Águia no Ginásio do Tucuruá, Ginásio Vila Dias, Clube São José, Acojamba (e adjacências de cada localidade) beneficiando 160 pessoas.

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social



MOGI MIRIM  
CUIDANDO DE PESSOAS

**2.4 NÚMERO DA META CONFORME TERMO: 160**

**2.5 NÚMERO DE ATENDIDOS NO MÊS: 174**

**2.5.1 Entrada: 02**

**2.5.2 Desligamento: 13**

### **3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO SERVIÇO**

#### **3.1. Atividades desenvolvidas pela Equipe de Trabalho:**

<b>Rotinas Técnicas: Professor Titular (Marcelo Hunger e Marcelo Floriano)</b>	
<b>Atribuições</b>	<b>Quantidade</b>
Atendimento em grupo aos usuários – 4 locais de atendimento, 2 locais de atendimento por professor titular, 2 vezes por semana, 1 hora e 15 minutos de duração por atendimento	10
Elaboração de relatório mensal por núcleo	02
Estudo das sessões de aula (leitura, compreensão, visualização de vídeos)	03
Aplicação da pesquisa de satisfação e escala de depressão geriátrica	02
Participação na Cantata de Natal promovida pela Prefeitura Municipal	01
Reunião de equipe online – 1 hora	01

<b>Rotinas Técnicas: Professor Auxiliar (André Moreira e Lucas Rafael)</b>	
<b>Atribuições</b>	<b>Quantidade</b>
Atendimento em grupo aos usuários – 4 locais de atendimento, 2 locais de atendimento por professor titular, 2 vezes por semana, 1 hora e 15 minutos de duração por atendimento com até 60 participantes.	10
Diferente do professor titular que está conduzindo a aula à frente dos atendidos, o professor auxiliar permanece a maior parte do tempo junto aos atendidos, acompanhando a execução das atividades, realizando correções e ajustes, conferindo presenças e faltas, auxiliando no processo de inscrição on-line de novos alunos etc.	

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Elaboração de relatório mensal por núcleo	02
Estudo das sessões de aula (leitura, compreensão, visualização de vídeos)	03
Aplicação da pesquisa de satisfação e escala de depressão geriátrica	02
Participação na Cantata de Natal promovida pela Prefeitura Municipal	01
Reunião de equipe online – 1 hora	01

**Rotinas Técnicas: Gerente de Projeto (Paula Asbahr)**

<b>Atribuições</b>	<b>Quantidade</b>
Elaboração de relatórios mensal de execução das atividades	01
Conferência do relatório mensal de prestação de contas financeiro	01
Conferência da execução do cronograma de atividades	01
Revisão e formatação dos relatórios mensais das duplas de trabalho, supervisora técnica, analista de projeto e assessoria de comunicação	04
Atualização da planilha de gestão com todas as atividades referentes ao Projeto, incluindo objetivos e metas	01
Reunião online com a equipe de gestores e coordenadores do Instituto Teko Porã	01
Reunião online para alinhamento com o analista de projeto	01
Condução da reunião de equipe online	01
Reunião mensal online com a assessoria de comunicação	01
Atualização da lista de presença de cada núcleo	04

**Rotinas Técnicas: Supervisora Técnica (Cristiane Peixoto)**

<b>Atribuições</b>	<b>Quantidade</b>
Elaboração dos planos de aula descritivos sessão a sessão, de acordo com a fase atual do cronograma de aulas	03
Ajustes de vídeos para a playlist referente ao bloco de aulas do mês	03
Elaboração e envio do cronograma de aulas	04
Organização (e correção, se necessário) das inscrições em listas	04

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social



específicas	
Confecção dos crachás individuais de novos inscritos e atualização dos crachás de inscritos antigos	02
Conferência e armazenamento dos vídeos-tarefas e feedback para a equipe	16
Conferência e análise das listas de presença e assiduidade de cada núcleo	04
Elaboração das planilhas de controle de presença para os professores titulares	04
Suporte e orientações gerais à equipe	10 dias
Elaboração do relatório de supervisão técnica	01

**Rotinas Técnicas: Analista de Projeto (Pedro Alcântara)**

<b>Atribuições</b>	<b>Quantidade</b>
Elaboração de Relatório Financeiro de prestação de contas do projeto referente ao mês atual	01
Organização de arquivos digitais e planilhas de controle para os doze meses de execução do projeto	01
Organização de certidões e documentos específicos da prestação de contas do projeto	01
Organização de comprovantes fiscais	01
Revisão dos comprovantes fiscais de acordo com as movimentações da conta bancária específica do projeto	01
Digitalização e impressão dos comprovantes fiscais para anexá-los ao relatório	01
Conferência das movimentações de recursos do projeto em planilha própria de controle de execução financeira	01
Lançamento em planilhas de prestação de contas, das movimentações de recursos do projeto conforme instrução (Decreto 7491 de Mogi Mirim e Manual de Procedimentos do Município)	01
Conferência junto a direção do Instituto Teko Porã e coleta de assinaturas	01

Contato e respostas à SAS	02
Reunião online com gerente de projetos	01

### 3.2 Atividades desenvolvidas com os Usuários:

- Neste mês foram ministradas 20 aulas no total dos 4 núcleos, sendo 5 aulas para cada núcleo, incluindo-se a Cantata de Natal e festa de confraternização final.

As sessões realizadas contemplaram os seguintes conteúdos principais:

1. Parte cognitiva: etapa de prática das tarefas rosa dos ventos, hora do banho e corredor ao ritmo de “Staying alive”.
2. Parte de força: foi realizado o mesociclo 5 com microciclo 3. A periodização dos exercícios de força corrobora com o desenvolvimento otimizado da capacidade de força e seus benefícios.

### 3.3 Atividades desenvolvidas com a Família: (X) SIM ( ) Não houve

Convite para participar da Cantata de Natal estendido aos familiares e amigos.

### 3.4 Atividades desenvolvidas com a Comunidade: (X) SIM ( ) Não houve

Participação na Cantata de Natal.

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social



### 3.5 Indicadores de Avaliação e Monitoramento conforme definido no Plano de Trabalho:

	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATIVIDADES	INSTRUMENTAIS DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE	INDICADORES QUANTITATIVOS	Profissional responsável
1	Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo	Aulas oferecidas nos núcleos de atendimento	Lista de presença	Mensal	75% de participação por usuário	Professores
2	Assegurar espaço de encontro para os(as) idosos(as) de modo a promover a sua convivência comunitária	Aulas oferecidas nos núcleos de atendimento  Aulas bimestrais em espaços abertos e evento de formatura	Lista de presença	Mensal	75% de participação por usuário	Professores  Gerente de Projeto  Supervisora técnica
3	Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;	Questionário de bem-estar aplicado nos usuários	Questionário de bem-estar	Mês 2 e 12	Aumentar a quantidade de respostas positivas dos participantes do projeto em 20%	Professores  Supervisora técnica

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



4	Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;	Aulas oferecidas nos núcleos de atendimento	Lista de presença	Mensal	75% de participação por usuário	Professores Supervisora técnica
5	Garantir a satisfação do público-alvo	Pesquisa de Satisfação com os usuários	Questionário com perguntas abertas/fechadas	Mês 12	80% de Satisfação	Professores Gerente de Projeto Supervisora técnica

A fim de facilitar o acompanhamento, os objetivos específicos foram numerados e identificados por cores. Aqueles identificados pela cor azul são verificados mensalmente através da **lista de presença**.

Esse instrumento é verificado em todas as aulas através da relação entre o crachá utilizado pelos alunos e lista preenchida pelos professores auxiliares. Neste mês, o indicador de média geral de assiduidade ficou em **81,5%, acima da meta estabelecida**.

Quanto ao objetivo 3, referente a segunda aplicação da avaliação de bem-estar, momento em que podemos estabelecer comparativo entre início e término do ciclo do projeto, temos os seguintes resultados: ao observarmos a média dos escores de cada avaliação, percebemos que os resultados já estavam muito bons na avaliação inicial, e não variaram significativamente na

Investidor Social:



Realização:



Apoio:





avaliação final. **Consideramos que esse é um ótimo resultado, já que as pessoas estão envelhecendo e se mantendo autônomas.**

Na escala de depressão geriátrica, **a média baixou 0,4 pontos, indicando uma leve melhora, mas não significativa,** nos estados de humor.

Tanto nas atividades da vida diária quanto nas atividades instrumentais da vida diária, a média não variou significativamente de 8 pontos, o que representa maior parte de respostas “NÃO” às dificuldades questionadas.

Por serem todas dependentes da autopercepção e compreensão do sujeito que responde, essas perguntas têm o viés da subjetividade da autodeclaração. **Apesar de não ter apresentado diferença no antes e depois, os resultados foram, ao que podemos observar, satisfatórios, o que seria esperado para um grupo de pessoas idosas ativas.**

Quanto ao objetivo 5, alcançamos 100% de satisfação dos usuários nos que diz respeito ao conceito geral do projeto, com respostas “bom” ou “ótimo”.

Nessa pesquisa pedimos que avaliem diversos critérios, incluindo as aulas, os professores, o local e o tempo de aulas e, conforme mencionado acima, o projeto de forma geral. Uma pergunta que nos chamou bastante atenção foi: “Após seu início no projeto, você deixou de fazer uso de algum medicamento ou reduziu a dose, por recomendação médica?”, com opções de resposta de SIM, NÃO e Não se aplica, pois não tomo remédios. **Das 48 pessoas que declararam fazer uso de medicamentos, 58,33% deixaram de fazer uso ou reduziram a dose, por recomendação médica, após o início do projeto.**

É possível conferir detalhamento de cada item avaliado no relatório específico de Supervisão Técnica em anexo, incluso na Parte II.

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



**3.6. Houve capacitação interna/externa da Equipe de Trabalho? (X) SIM ( ) Não houve**

Data	Equipe de Trabalho	Capacitação	Formato	C. Horária
12/12	André Moreira Lucas Rafael Marcelo Floriano Marcelo Hunger Paula Asbahr	Encontro de equipe online para alinhamentos internos, monitoramento de metas e avaliação das duplas de trabalho	Online	1 h

**3.7. Houve contatos/reuniões/articulações da Equipe de Trabalho com a Rede de Atendimento? (X) SIM ( ) Não houve**

Periodicamente, conforme necessidade, com a Casa dos Conselhos, SEJEL e SAS.

**3.8. Como realiza divulgação das parcerias celebradas com a Administração Pública de acordo com a Lei 13.019/14, art. 10 e 11?**

- Divulgação das atividades realizadas no Facebook, Instagram e página do Instituto Teko Porã, Facebook da Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer (SEJEL) e Jornal Oficial de Mogi Mirim;
- Site e mídias sociais:
  - <https://institutotekopora.org.br/>
  - <https://institutotekopora.org.br/projeto/projeto-viver-melhor-mogi-mirim/>
  - <https://institutotekopora.org.br/projeto/transparencia/>
  - Viver Melhor, ano 4: a busca pelo bem viver em Mogi Mirim – Instituto Teko Porã ([institutotekopora.org.br](http://institutotekopora.org.br)) – link!
  - Viver Melhor celebra Dia Mundial da Saúde com aulão em Mogi Mirim – Instituto Teko Porã ([institutotekopora.org.br](http://institutotekopora.org.br)) – link!
  - Estava decidida a fazer besteira e o Viver Melhor salvou a minha vida’ – Instituto Teko Porã ([institutotekopora.org.br](http://institutotekopora.org.br)) – link!
  - Viver Melhor celebra tradição junina, convívio social e bem-estar em Mogi Mirim – Instituto Teko Porã ([institutotekopora.org.br](http://institutotekopora.org.br)) – link!
  - Alegria, leveza e movimento: uma receita para Viver Melhor – Instituto Teko Porã

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social



([institutotekopora.org.br](http://institutotekopora.org.br)) – link!

- Viver Melhor transforma vidas em Mogi Mirim – Instituto Teko Porã ([institutotekopora.org.br](http://institutotekopora.org.br)) – link!
- Com aula especial, Dia das Avós é celebrado pelo projeto Viver Melhor - Instituto Teko Porã ([institutotekopora.org.br](http://institutotekopora.org.br)) – link!
- Viver Melhor comemora Dia Internacional da Pessoa Idosa - Instituto Teko Porã – link!
- Temática olímpica: encerramento 4º ciclo do Viver Melhor em Mogi Mirim - link!
- Batendo metas e construindo histórias: 4º ciclo Viver Melhor Mogi Mirim - Instituto Teko Porã – link!

#### **4. RECURSOS HUMANOS:**

<b>4.1 EQUIPE DE TRABALHO ENVOLVIDA NO SERVIÇO (contrato a partir de 01/09)</b>				
<b>Nome</b>	<b>Cargo</b>	<b>C. Horário Semanal e Mensal</b>	<b>Regime de Contratação</b>	<b>Fonte de Recurso</b>
Marcelo Studart Hunger	Professor Titular	18h/72h	CLT	FMDPIMM
Marcelo Correa Floriano	Professora Titular	18h/72h	CLT	FMDPIMM
André de Faria Moreira	Professor Auxiliar	18h/72h	CLT	FMDPIMM
Lucas Rafael de Souza	Professor Auxiliar	18h/72h	CLT	FMDPIMM
Paula da Silva Ferreira Asbahr	Gerente de Projetos	20h/80h	CLT	FMDPIMM
Cristiane Peixoto *	Supervisora Técnica	16h/64h	PJ	FMDPIMM
Pedro Henrique de Alcântara e Silva *	Analista de Projeto	10h/40h	PJ	FMDPIMM

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social



Julio César Alves dos Santos	Assistente Administrativo	10h/40h	PJ	FMDPIMM
TIDE Social*2	Assessoria de Comunicação	-	PJ	FMDPIMM

\* Os profissionais indicados atuam como PJ realizando suas atividades majoritariamente a distância. O detalhamento das atividades da Supervisora Técnica, Analista de Projetos, Assistente Administrativo e Assessoria de Comunicação pode ser verificado nos relatórios específicos em anexo, inclusos na Parte II.

4.2 VOLUNTÁRIOS DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL		
Nome	Função	Carga Horária Semanal
Não se aplica		

4.3. Houve mudança da Equipe de Trabalho no mês? ( ) SIM (X) Não houve

Nome	Cargo	Data Entrada	Data Saída

4.4. Houve mudança de Diretoria ou alteração Estatutária no mês? Qual? ( ) SIM (X)

Não houve

## 5. INFRAESTRUTURA:

Três dos quatro espaços utilizados pelo projeto Viver Melhor para execução das atividades com o público-alvo são administrados pela Secretaria Municipal de Esportes, Juventude e Lazer (SEJEL) – Ginásio da Vila Dias, Ginásio do Tucura e ACOJAMBA.

Já o núcleo Clube São José tem administração particular e o espaço do salão é cedido pela administração ao Instituto.

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



**6. POTENCIALIDADES:** (pontos positivos, relevantes, sugestões, observações na execução do Plano de Trabalho).

- ✓ Comunicação eficiente com as Secretarias parceiras (Esporte e Assistência Social);
- ✓ Engajamento da equipe nos encontros formativos e na reunião de acompanhamento de metas;
- ✓ Possibilidade de utilização de espaços municipais para realização de eventos, encontros formativos e processos seletivos;
- ✓ Instrumentais de controle de presença;
- ✓ Meta de frequência acima da média no mês;
- ✓ Meta de n° de alunos acima da média no mês;
- ✓ Resultados positivos nos instrumentais aplicados neste mês;
- ✓ Participação dos alunos nos eventos externos.

**7. FRAGILIDADES:** (pontos negativos/dificuldades na execução do Plano de Trabalho).

- ✓ Fim do ciclo do projeto.

**8. CRONOGRAMA MENSAL DE ATIVIDADES:** conforme Anexo 1.

**9. CARDÁPIO DIÁRIO:** não se aplica.

**10. LISTA MENSAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:** conforme documento 03 - Lista de Atendimentos.

**11. ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO RELATÓRIO:**

---

Paula da Silva Ferreira Asbahr

Gerente de Projeto

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social



## 12. ASSINATURA DO COORDENADOR OU PRESIDENTE:

---

William Fernando Boudakian de Oliveira

Diretor Executivo

São Paulo, 27 de dezembro de 2024

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



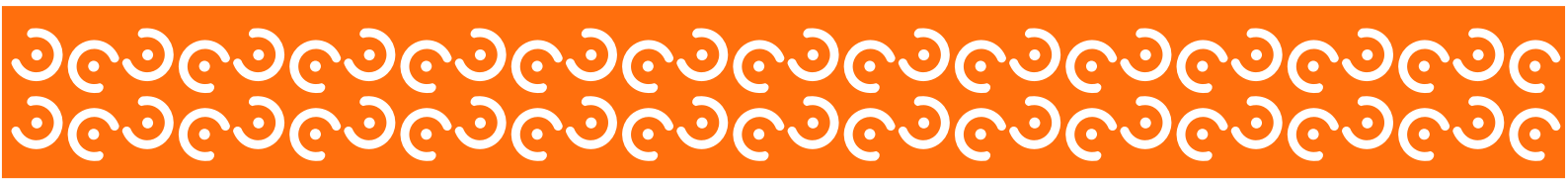
Secretaria de  
**Assistência Social**





**Instituto Teko Porã**  
Av. Nações Unidas, 18.801, térreo, sala 07  
Giardino  
04795-100 São Paulo, SP - (11) 5506-7200

**ANEXO 1**  
**CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**  
**DEZEMBRO/2024**



## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES - DEZEMBRO 2024

**Projeto:** Viver Melhor Mogi Mirim - ANO IV

**Nome da Organização Social:** Instituto Teko Porã

**Termo de Fomento:** Nº 23/2023

**Processo Administrativo:** Nº 016585/2023

NÚCLEOS DE ATENDIMENTO				
Nº	NÚCLEO	EQUIPE	DIAS DE ATENDIMENTO	HORÁRIOS
1	Ginásio do Tucurão (Zona Norte) Rua Do Tucura, 915 - Saúde	Marcelo Hunger e Lucas Rafael	Ter e Qui	7h às 8h30  Início da aula: 7h15
2	Clube São José (Centro) Rua Padre José, 895 - Vila São José	Marcelo Hunger e Lucas Rafael	Ter e Qui	9h às 10h30  Início da aula: 9h15
	Após encerramento da aula acima, a dupla de trabalho permanece no mesmo local, exceto nos dias agendados para reunião online com a gestão do projeto, visitas para divulgação do projeto, alinhamento entre a dupla, planejamento etc.	Marcelo Hunger e Lucas Rafael	Ter e Qui	10h30 às 12h00
3	Ginásio Maria Paula (Zona Leste) Rua Francisco Dias Reis, s/nº - Vila Dias	Marcelo Floriano e André Moreira	Ter e Qui	7h às 8h30  Início da aula: 7h15
4	Acojamba (Zona Sul) (Associação Comunitária Jardim Maria Beatriz) Rua Afonso Arcuri, 236 -Maria Beatriz	Marcelo Floriano e André Moreira	Ter e Qui	9h às 10h30  Início da aula: 9h15
	Após encerramento da aula acima, a dupla de trabalho permanece no mesmo local, exceto nos dias agendados para reunião online com a gestão do projeto, visitas para divulgação do projeto, alinhamento entre a dupla, planejamento etc.	Marcelo Floriano e André Moreira	Ter e Qui	10h30 às 12h00

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social





VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV  
Cronograma de Atividades  
DEZEMBRO/2024



ATIVIDADES	ESTRATÉGIAS METODOLÓGICAS	PROFISSIONAL DE EXECUÇÃO	PERIODICIDADE	STATUS
1 <b>Formalizar as Parcerias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formalização da parceria junto ao mantenedor financeiro do projeto (conforme repasses ao Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa);</li> <li>• Articulação junto aos parceiros locais (SEJEL e SAS);</li> <li>• Formalização via Termo de Fomento assinado por todas as partes envolvidas na operação;</li> <li>• Alinhamento da grade de atividades junto a SEJEL;</li> <li>• Formalização via Contrato de Prestação de Serviço com as assessorias envolvidas na operação do programa: contábil, jurídica, comunicação e recursos humanos;</li> </ul>	<p>Diretor Executivo IFB</p> <p>Gerente de Projeto</p>	Mês 1	<b>REALIZADA</b>
2 <b>Treinar a equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alinhamento de competências pessoais, relacionais e técnicas;</li> <li>• Treinamento metodológico conceitual, estratégico e técnico com 4 horas de duração, realizado em um</li> </ul>	<p>Gerente de Projeto</p> <p>Supervisora Técnica</p>	Mês 1 até o final (mensal)	<b>REALIZADA</b>

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de Assistência Social



VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV  
Cronograma de Atividades  
DEZEMBRO/2024



	sábado, junto aos profissionais contratados do projeto e podendo ser estendido para outros profissionais da cidade.			
3 <b>Organizar a logística e aquisições</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Definição das peças de comunicação;</li> <li>Aquisição de materiais;</li> <li>Envio do material (conteúdo metodológico) para cada profissional</li> </ul>	Gerente de Projeto Supervisora Técnica Assistente Administrativo	Mês 1 e 2	<b>REALIZADA</b>
4 <b>Elaborar Plano de Comunicação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboração de Plano de Comunicação;</li> <li>Alinhamento de mensagem;</li> <li>Elaboração de peças de comunicação de vídeo;</li> <li>Coleta sistemática de imagens do projeto;</li> <li>Divulgação em redes sociais; e</li> <li>Organização de evento de formatura de fechamento do Projeto.</li> </ul>	Gerente de Projeto Assessoria de Comunicação	Mês 1 até final (Mensal)	<p><b>REALIZADA</b> - Plano de comunicação, alinhamento de mensagem, elaboração de peças de comunicação</p> <p><b>REALIZADA</b> - Coleta e divulgação, divulgação em redes sociais ocorreram regularmente todos os meses</p> <p><b>REALIZADA</b> - Evento final de ano (formatura)</p>
5 <b>Desenvolver atividades de atendimento direto ao público-alvo *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avaliação marco zero;</li> </ul>	Professores Supervisora Técnica	Mês 2 e mês 11	<b>REALIZADA</b> (avaliações = mês 2 e 11)

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de Assistência Social



VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV  
Cronograma de Atividades  
DEZEMBRO/2024



	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inscrição presencial e/ou online de cada participante;</li> <li>Início dos atendimentos ao público-alvo a partir de anamnese sistematizada;</li> <li>Início das aulas, com oferecimento de metodologia com plano de aula sistematizado para cada sessão de 75 minutos nos núcleos que estão em continuidade;</li> </ul>	<p>Professores</p> <p>Supervisora Técnica</p>	Mês 1 até final	<b>REALIZADA</b> – Inscrição e início dos atendimentos, sessões de aula de janeiro, fevereiro, março, abril, maio, junho, julho, agosto, setembro, outubro, novembro e dezembro.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicação de prova semestral;</li> </ul>	<p>Professores</p> <p>Supervisora Técnica</p>	Mês 6 e mês 12	<b>REALIZADA</b> (mês 6 e mês 11)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pesquisa de satisfação junto ao público-alvo</li> </ul>	<p>Professores</p> <p>Supervisora Técnica</p>	Mês 12	<b>REALIZADA</b> (mês 12)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planejamento e execução de evento (formatura) com objetivo de fortalecimento familiar.</li> </ul>	<p>Gerente de Projeto</p> <p>Supervisora Técnica</p> <p>Professores</p>	Mês 12	<b>REALIZADA</b> (mês 11)
<p>6</p> <p><b>Supervisão: monitoramento e avaliação geral</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Processamento dos dados de cada participante;</li> <li>Análise da anamnese de cada participante;</li> </ul>	<p>Supervisora Técnica</p> <p>Gerente de Projeto</p>	Mês 1 até final (Mensal)	<b>REALIZADA</b> (janeiro)– Processamento de dados, análise de anamnese, elaboração dos crachás.

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de Assistência Social



**VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV**  
**Cronograma de Atividades**  
**DEZEMBRO/2024**



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração dos crachás, ponto fundamental da metodologia, de cada participante;</li> <li>• Processamento e controle dos dados semanais relativos a presença;</li> <li>• Monitoramento das metas do programa.</li> </ul>			<b>REALIZADA</b> - Controle de dados e monitoramento das metas ocorreram regularmente todos os meses
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Processamento dos dados da avaliação física e motora (marco zero) de cada participante;</li> </ul>	<p>Supervisora Técnica</p> <p>Gerente de Projeto</p>	Mês 1	<b>REALIZADA</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesquisa e avaliação de resultados.</li> </ul>	<p>Supervisora Técnica</p> <p>Gerente de Projeto</p>	Mês 12	<b>REALIZADA</b> (mês 12)
<p><b>7</b></p> <p><b>Supervisão: monitoramento e formação de professores</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oferecimento aos professores de aulas online sistematizadas para cada sessão;</li> <li>• Plantão de dúvidas online e presencial (quando em formação) para planejamento e relatórios;</li> <li>• Reunião de equipe online para acompanhamento de metas (mensal);</li> <li>• Palestras e atualização profissional presencial e/ou aulas abertas oferecidas em</li> </ul>	<p>Supervisora Técnica</p> <p>Gerente de Projeto</p>	Mês 1 até final	<p><b>REALIZADA</b> - oferecimento das aulas sistematizadas, plantão de dúvidas, reunião online e formações ocorreram regularmente todos os meses</p> <p><b>REALIZADA</b> - reunião de equipe, plantão de dúvidas, palestra ou aula (janeiro, fevereiro, março, abril, maio, junho, julho, agosto, setembro, outubro, novembro e dezembro).</p>

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de Assistência Social



VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV  
Cronograma de Atividades  
DEZEMBRO/2024



	espaços públicos (mensal a ser realizado aos sábados);			
--	--	--	--	--

Investidor Social:



Realização:



Apoio:



Secretaria de  
Assistência Social



GOVERNO  
MOGI MIRIM  
CUIDANDO DE PESSOAS

**VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV**  
**Cronograma de Atividades**  
**DEZEMBRO/2024**



**ENCONTROS FORMATIVOS E EVENTOS 2024**  
**PROJETO VIVER MELHOR ANO IV - MOGI MIRIM**

Nº	Data	Local	Dia da semana	Horário	Tema2	Participantes
1	13/01/2024	Casa dos Conselhos	Sábado	8:00 às 13:00	Treinamento institucional inicial (parte 1): Orientações iniciais, objetivos e metas, entrega do Termo de conduta e Código de Ética do Instituto Teko Porã  Formação inicial Método Águia	ITP
2	27/01/2024	Casa dos Conselhos	Sábado	8:00 às 12:00	Treinamento em primeiros socorros e emergências em pessoas idosas	ITP
3	02/03/2024	Estação Educação	Sábado	8:00 às 12:00	Oficina teórico-prática de treinamento cognitivo em pessoas idosas	ITP + parceiros

VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV  
Cronograma de Atividades  
DEZEMBRO/2024



4	13/04/2024	Espaço 250 anos	Sábado	7:30 às 11:30 (aula das 8h15 às 9h30)	Aula aberta em comemoração ao Dia Internacional da Saúde	ITP (equipe e alunos) + familiares + comunidade + parceiros
5	04/05/2024	Estação Educação	Sábado	8:00 às 12:00	Oficina teórico-prática de treinamento de força em pessoas idosas	ITP + parceiros
6	08/06/2024	Espaço 250 anos	Sábado	7:30 às 11:30 (aula das 8h às 9h30)	Aula aberta junina	ITP (equipe e alunos) + familiares + comunidade + parceiros
7	13/07/2024	Estação Educação	Sábado	8:00 às 12:00	Oficina teórico-prática de treinamento aeróbio em pessoas idosas	ITP + parceiros
8	10/08/2024	Casa dos Conselhos	Sábado	8:00 às 12:00	Oficina teórico-prática de treinamento de flexibilidade em pessoas idosas	ITP + parceiros

VIVER MELHOR MOGI MIRIM - ANO IV  
Cronograma de Atividades  
DEZEMBRO/2024



9	14/09/2024	Espaço 250 Anos	Sábado	7:30 às 11:30 (aula das 8h às 9h30)	Aula aberta em comemoração ao Dia da Avó (julho)	ITP (equipe e alunos) + familiares + comunidade + parceiros
10	12/10/2024	Estação Educação	Sábado	7:30 às 11:30 (aula das 8h às 9h30)	Aula aberta em comemoração ao Dia Internacional da Pessoa Idosa	ITP (equipe e alunos) + familiares + comunidade + parceiros
11	09/11/2024	Estação Educação	Sábado	8:00 às 12:00	Treinamento para Formatura	ITP
12	30/11/2024	Teatro do Centro Cultural	Sábado	7:00 às 12:00	FORMATURA	ITP (equipe e alunos) + familiares + comunidade + parceiros

Devido condição de mau tempo em agosto, a programação dos meses de agosto e setembro foram invertidas.

Já a formatura, inicialmente prevista para quinta, 05/12, foi alterada (e realizada) no sábado, 30/11.